1. **Памятка для подготовки (общая, без деления)**

«К большинству положенных Вам исследований подготовка не требуется! Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата!»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Исследования** | **Памятки по подготовке к обследованиям** |
| 1 | Клинический анализ крови (минимальный объем исследования включает: определение концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов) | Кровь сдается в утренние часы натощак после 8-12 часового периода голодания.  Если у Вас нет возможности сдать кровь утром, кровь следует сдавать в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи. |
| 2 | Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин) | Кровь на ПСА желательно сдавать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него. Кровь сдаётся в утренние часы натощак (в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены - сок, чай, кофе, алкоголь), а также необходимо исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до исследования. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования. Не курить в течение 30 минут до исследования. У пациентов, получающих лечение высокими дозами биотина (> 5 мг/день), следует брать пробы не раньше, чем через 8 (восемь) часов после последнего введения биотина. Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования; Желательно выждать не менее 2-х недель до сдачи анализа крови на ПСА после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату, а после биопсии простаты — не менее месяца. |
| 3 | Осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (для женщин) | Перед тем как сдать анализ необходимо:  - воздержаться на 1–2 суток от половых контактов;  - не применять вагинальные препараты (крема, свечи) и не делать спринцевания в течение 2 суток перед посещением смотрового кабинета;  Так же рекомендуется не мочиться в течение 2–3 часов.  Обследование не проводят в дни менструации. Кроме того, при проведении предварительных гигиенических мероприятий рекомендуется использовать обычное детское мыло. |
| 4 | Маммография обеих молочных желез  (для женщин) | Для женщин репродуктивного возраста исследование проводится с 6-го по 11-й день менструального цикла. Для женщин в менопаузе исследование проводится в любое удобное время. |
| 5 | Исследование кала на скрытую кровь | **Рекомендации для сбора и сдачи анализа:**  Кал собирается после самопроизвольной дефекации в специальный медицинский контейнер с крышкой со шпателем, в объеме, равном ложки-шпателя.  **Рекомендации по подготовке пациента:**  За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику кишечника (слабительные, ферменты, препараты висмута и железа, а также ректальные свечи).  Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).  **Противопоказания к сбору и сдачи анализа:**  Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток), после проведения клизмы. |
| 6 | Эзофагогастродуоденоскопия в рамках 1 этапа диспансеризации | Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи не позднее 21.00 часа дня, предшествующего проведению эзофагогастродуоденоскопии. Если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды |